

おなかスッキリ!ピラティス

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

12月8日、15日の教室は
武道室で行います。

料金: ¥8,800 (全10回)

場所: 健康体力相談室

時間: 11:30~12:30

問い合わせ先 福岡市立博多体育館
Tel 092-481-0301

開催日

休館日