

# おなかスッキリ！ピラティス

対象 18歳以上の男女

定員 14名

時間 11：30～12：30

場所 健康体力相談室

下記の日程で開催いたします

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31			
31																				

1月 4回 ¥2,880

2月 3回 ¥2,160

3月 3回 ¥2,160

開催日

休館日

## 申込方法

### ★ 重要事項 ★

各教室参加申込みを随時募集しております。

参加申込みは**先着順**となります。※既に定員に達している場合もございます。

教室受講料のお支払いに関しましては別途ご案内いたします。

#### 1. 体育館窓口にて申込みを行う場合

- ・ 体育館の事務所へ直接お越しください。【 受付時間 10：00～21：00 】
- ・ 応募教室名、氏名、生年月日、電話番号等のご記入をいただき申込み完了となります。

#### 2. お電話にて申込みを行う場合

- ・ 体育館へ直接お電話ください。【 受付時間 10：00～21：00 】
- ・ 応募教室名、氏名、生年月日、電話番号等の聞取りをさせていただき申込み完了となります。