

Insight YOGA ～自分自身を見つめるヨガ～

対象 18歳以上の男女

定員 29名

時間 19:45～20:45

場所 武道室

下記の日程で開催いたします

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月 3回 ¥2,160

2月 3回 ¥2,160

3月 4回 ¥2,880

開催日

休館日

申込方法

★ 重要事項 ★

各教室参加申込みを随時募集しております。

参加申込みは**先着順**となります。※既に定員に達している場合もございます。

教室受講料のお支払いに関しましては別途ご案内いたします。

1. 体育館窓口にて申込みを行う場合

- ・ 体育館の事務所へ直接お越しください。【 受付時間 10:00～21:00 】
- ・ 応募教室名、氏名、生年月日、電話番号等のご記入をいただき申込み完了となります。

2. お電話にて申込みを行う場合

- ・ 体育館へ直接お電話ください。【 受付時間 10:00～21:00 】
- ・ 応募教室名、氏名、生年月日、電話番号等の聞取りをさせていただき申込み完了となります。