

Insight YOGA ～自分自身を見つめるヨガ～

対象 18歳以上の男女

受講料 ￥7,200 (全10回)

時間 19:45～20:45

場所 武道室

定員 29名

下記の日程で開催いたします

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開催日

休館日

申込方法

★ 重要事項 ★

9月1日（火）より各教室参加申込みを開始いたします。

募集定員を超えた場合は抽選となる場合がございます。予めご了承ください。

教室受講料のお支払いに関しましては別途ご案内いたします。

受付期間

2020年9月1日（火）～9月15日（火）

1. 体育館窓口にて申込みを行う場合

- ・ 体育館の事務所へ直接お越しください。【 受付時間 10:00～21:00 】
- ・ 応募教室名、氏名、生年月日、電話番号等のご記入をいただき申込み完了となります。

1. お電話にて申込みを行う場合

- ・ 体育館へ直接お電話ください。【 受付時間 10:00～21:00 】
- ・ 応募教室名、氏名、生年月日、電話番号等の聞取りをさせていただき申込み完了となります。