

モーニングエアロ

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
7	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

料金：¥7,700 (全10回)

場所：健康体力相談室

時間：10:45～11:35

問い合わせ先 福岡市立博多体育館
Tel 092-481-0301

開催日

休館日