

# おなかスッキリ！ピラティス

曜日

金曜日

時間

11:30~12:30 ※

対象

18歳以上(高校生不可)

定員

14名

開催日

休館日

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月 4回 ¥3,520

8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月 3回 ¥2,640

9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

9月 3回 ¥2,640

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開講時間を変更する場合がございます。