

おなかスッキリ！ピラティス

曜日

金曜日

時間

11:30~12:30 ※

対象

18歳以上(高校生不可)

定員

14名

開催日

休館日

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

4月 3回 ¥2,640

5月 3回 ¥2,640

6月 4回 ¥3,520

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開講時間を変更する場合がございます。