

朝ヨガ

曜日

金曜日

時間

9:30~10:30 ※

対象

18歳以上(高校生不可)

定員

29名

開催日

休館日

10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

10月 4回 ¥3,520

11月 2回 ¥1,760

12月 4回 ¥3,520

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開講時間を変更する場合がございます。