

福岡マラソン完走チャレンジ



福岡マラソン完走チャレンジとは、市内の体育施設において、福岡マラソンに初参加される方や初完走を目指す方その他マラソン大会完走を目指す方などを対象としたランニングイベントです。
ランニングの知識や技術を学ぶ機会を設けることで、フルマラソン完走を目指すランナーのサポートを行います。

開講スケジュール

開講時間 18:15~19:45 (90分)

9月2日	1回目(南体育館・塩原中央公園)	オリエンテーション・ジョギング
9月16日	2回目(南体育館・塩原中央公園)	ランニング前後のストレッチ・ジョギング
9月30日	3回目(大濠公園)	ペースランニング(10km)
10月14日	4回目(博多体育館)	大会当日に向けて・全体質問会
10月28日	予備日	※3回目が雨天の場合

講師紹介(講師は予告なく変更となる場合がございます)



堀 龍彦

全日本大学駅伝7区區間賞
福岡駅伝6区山下リ経験者
鉄道のタスキでお馴染みの廣洋大学出身
九電工株式会社陸上競技部OB



久保田 和真

大学三大駅伝・出走・全日本・福岡
全ての駅伝で区間賞・福岡MVPを獲得
監督が有名な青山学院大学出身
九電工株式会社陸上競技部OB



福田 奈美

大学まではサッカーに精通
社会人になりマラソンに挑戦中
目標は安定的なサブフォー達成!
健康運動指導士資格保有

WARABEAT!! (ワラビート) 試飲会

「最後までエネルギーを切らさずに笑顔でゴールしたい!」そんなランナーの皆さまの強い味方になる次世代のエネルギー源「バラチノース」を配合した画期的なエナジージェルWARABEAT!!のご紹介
おいしい補給をぜひ体験ください。



募集定員	30名 ※応募多数の場合、抽選	募集期間	令和8年7月1日(水)~令和8年7月31日(金) ※7月21日(火)の休館日を除く ※お申込みは窓口受付のみ(電話受付不可)
対象者	2008年4月1日以前に生まれた方(高校生は除く) 福岡マラソンに初チャレンジされる方や初完走を目指す方など	参加者特典	福岡マラソン2026出走権(有償)への抽選申込み権(希望者のみ)
費用	6,000円(税込)	お支払い方法	8月20日までにお支払い用ハガキを送付いたします。 ※抽選が発生した場合、当落はお支払い用ハガキの発送をもって替えさせていただきます。

《お申込み先・お問い合わせ先》※お申込みは窓口受付のみとなります。(電話受付不可)

《福岡市立博多体育館》

TEL:092-481-0301

〒812-0015 福岡市博多区山王1丁目9-5

<https://ssk-hakata-gym.com/>

《福岡市立南体育館》

TEL:092-552-0301

〒815-0032 福岡市南区塩原2丁目8-1

<https://ssk-minami-gym.com/>