

一年のご愛顧に感謝を込めて 年末利用者感謝Day 無料開放

2023年12月27日(水)



博多体育館ではこのたび
年末無料開放を実施いたします。
武道室での体力測定会をはじめ、

- ・競技場
- ・健康体力相談室
- ・小体育室
- ・トレーニング室なども
無料でご利用いただけます。

事前予約など詳細は
別紙をご覧ください。

■ 体力測定会も同時開催

場所 1階 武道室

内容 ①・握力測定

時間 ①10:00~11:30
②13:00~14:30

- ・長座体前屈
- ・上体起こし
- ・開眼片足立ち
- ・10m障害物歩行

対象 ①65歳~79歳
②小学生~64歳

- ②・握力測定
- ・長座体前屈
- ・上体起こし
- ・反復横跳び
- ・立ち幅跳び

定員 各枠10名

予約開始

12/19(火)9:00~ お電話にて受付

お問い合わせ、事前予約はこちら

福岡市立博多体育館

☎092-481-0301



12/27(水) 年末利用者感謝Day無料開放について

- ・ご利用には事前にご予約が必要な施設がございます。下記の表を参考にご確認下さい。
 - ・事前予約の開始日は**12月19日(火) 朝9:00**からの開始となります。(電話予約制)
 - ・弓道場のご利用に関しては未経験者・初心者のご利用はご遠慮ください。
- 弓道場ご利用に関しては当館までご確認ください。
- ・トレーニング室利用に関しては2時間を超えるご利用の際は2時間ごとに再受付をお願いいたします。

施設名	利用方法	無料開放時間枠					
		9:00 ～ 11:00	11:00 ～ 13:00	13:00 ～ 15:00	15:00 ～ 17:00	17:00 ～ 19:00	19:00 ～ 21:00
2F 競技場 (A面 B面)	事前予約制 12/19(火) 9:00～受付						
武道室	事前予約制 12/19(火) 9:00～受付	体力測定会 詳しくは別紙をご覧ください					
健康体力相談室	事前予約制 12/19(火) 9:00～受付						
トレーニング室	予約不要 (当日利用可)	終日無料でご利用いただけます。					
弓道場 <small>※未経験者・初心者の単独利用不可</small>	予約不要 (当日利用可)						
小体育室 卓球台8台常設	事前予約制 12/19(火) 9:00～受付						

※競技場は**通常的时间枠と異なります**のでお気を付けください。

※お電話でのご予約の際、回線が混み合い繋がりにくい場合がございます。

※事前予約は**先着順**となります、予めご了承ください。

お問い合わせ **福岡市立博多体育館**
☎092-481-0301