

『個人利用』
ご利用方法はお問合せ下さい。

競技場 (例) バスケット、バレー バドミントン など	9時～12時		12時～15時		15時～18時		18時～20時		20時～22時	
	A面	B面	A面	B面	A面	B面	A面	B面	A面	B面
	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

前日
19時以降
更新

武道室 (例) 体操、ダンスなど	9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	小体育館 卓球台 8台常設	終日個人利用
	×	×	×	×	×	×		・ 全台貸し出し中の場合は、 順番待ちとなります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、

3月5日～3月31日の期間で臨時休館致します。

健康体力相談室 (例) 体操、ダンスなど	9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	トレーニング室 卓球台 10台 バドミントン台 10台	終日個人利用
	×	×	×	×	×	×		・ 小学生利用不可 ・ 中学生保護者同伴が必要

レンタル・販売一覽表
休館期間中は空き状況の更新を停止致します。

品目	料金	品目	料金
シューズ(一般)	¥210	シャトル(ナイロン)	¥210
ハーフパンツ	¥110	シャトル(水鳥)	¥310
卓球ラケット	¥110	タオル	¥110
バドミントンラケット	¥210	カロリーメイト 2本入(各種)	¥110
バスケットボール(ゴム)	¥110	プロテイン(グルトﾞラゴン200ml)	¥320
バスケットボール(皮)	¥210	シューズ(レンタル)	¥430
バレーボール	¥110	ハーフパンツ(レンタル)	↓
ソフトバレーボール	¥110	タオル(販売)	¥310

コモパン発売中!!

- ・メロンパン
- ・クリーム小町
- ・おぐら小町
- ・スイーツポテト小町
- ・メープルワッフル
- ・メープルキャラメル
デニッシュ
- ・チョコデニッシュ
- ・カレーパン

各種150円

BLUE DRAGON

美味しく、高く、手軽にたんぱく質20gを摂取！
ダイエットの摂食補助に最適

HALES BLUE DRAGON POWDER

・わずか200mlで20gものたんぱく質が摂取可能
・特製な製法でカゼインミセルを90%発露する
・いつでも手軽に持ち運べるうえ、
・ダイエットに最適な栄養源となるプロテイン

320円 (税込)