

体力・体組成 測定会

皆さんのお悩みに
トレーナーがお答えします！

in博多体育館

日程：7月13日（木）

体脂肪率を落としたい...

時間：19:00~21:00

場所：健康体力相談室

標準体重って
どのくらいかな...

料金：500円

申込期間：6月20日~7月12日

二の腕を
細くしたい...

体重をあと2kg落としたい...

筋肉量って
どのくらいかな...

部分痩せってできるかな...

身体のバランスが
気になるけど...

BMIってなに...

ベンチプレイングをしただけ
いいのかな...

