

# 無料体験のご案内

平成 29 年 4 月 吉日

福岡市立 博多体育館

指定管理者 シンコースポーツ・西鉄ビルマネジメントグループ

この度、指定管理者の変更に伴い教室の開講が7月からとなり、教室への参加、継続を検討されていた皆様には、ご迷惑をおかけしたこと、深くお詫び申し上げます。

開講が遅れるものの、前年度同様の教室を行います。ご迷惑をおかけしたお詫びと、これを機に教室を多くの方へ案内する意味を込めて、各教室において下記の日程で無料体験会を開催いたします。

参加ご希望の方は本用紙の申込書部分に必要な事項をご記入の上、受付に提出してください。

受付は **5月15日から**とさせていただきます。なお各教室とも参加は1回とさせていただきます。

また定員になり次第募集は締め切らせていただきます。ご理解、ご協力をお願い致します。

| 教室        | 定員              | 時間  | 日程             | 対象                            |
|-----------|-----------------|---|----------------|-------------------------------|
| ピラティス     | 20名             | 19:00~20:00                               | 6/6(火)・6/13(火) | 18歳以上の男女                      |
| チアダンス Jr. | 20名             | ①16:00~16:50<br>②17:00~18:00              | 6/6(火)・6/13(火) | ①幼児<br>②小学生                   |
| ルーシーダットン  | 25名             | 19:10~20:10                               | 6/7(水)・6/14(水) | 18歳以上の男女                      |
| キッズフットサル  | 25名<br>~<br>30名 | 16:00~16:50<br>17:00~17:50<br>18:00~18:50 | 6/7(水)・6/14(水) | ①幼稚園児<br>②小学1~3年生<br>③小学4~6年生 |
| ボクシング体操   | 20名             | 10:00~11:00                               | 6/8(木)・6/15(木) | 18歳以上の男女                      |
| 子ども体育     | 15名<br>~<br>20名 | 15:00~15:50<br>16:00~16:50<br>17:00~18:30 | 6/8(木)・6/15(木) | ①3歳~4歳<br>②5歳~6歳<br>③小学生      |
| いきいき健康ヨガ  | 25名             | 9:45~10:45                                | 6/9(金)・6/16(金) | 18歳以上の男女                      |
| ボクシング体操   | 30名             | 19:15~20:15                               | 6/9(金)・6/16(金) | 18歳以上の男女                      |

## 無料体験参加申込書

|       |  |    |  |          |     |
|-------|--|----|--|----------|-----|
| 教室名   |  | 時間 |  | 参加日      |     |
| ふりがな  |  |    |  | 年齢 or 学年 |     |
| 参加者氏名 |  |    |  | 性別       | 男・女 |
| 連絡先   |  |    |  |          |     |
| 保護者氏名 |  |    |  | 続柄       |     |

第2期 29年7月～9月 博多体育館

スポーツ教室のご案内

| 一般の教室    | 定員  | 受講料   | 時間          | 日程                        | 内容   |
|----------|-----|-------|-------------|---------------------------|--|
| ピラティス    | 25名 | 6300円 | 19:00～20:00 | 7/4(火)～8/29(火)<br>(全9回)   | 18歳以上の男女が対象のコアトレーニング<br>心を元気に与えたい人におすすめ!                   |
| フェンシング   | 15名 | 8000円 | 19:00～20:30 | 4/26(水)～6/14(水)<br>(全10回) | 小学生から大人まで対象の教室<br>基礎から学べますので初心者の方大歓迎!                      |
| ルーシーダットン | 25名 | 7000円 | 19:10～20:10 | 7/5(水)～9/6(水)<br>(全10回)   | 18歳以上の男女が対象のタイ式ヨガ<br>ヨガと太極拳を融合させた動きが特徴!                    |
| ボクシング体操  | 25名 | 6000円 | 10:00～11:00 | 7/6(木)～8/31(木)<br>(全10回)  | 18歳以上の男女が対象のエクササイズ<br>ボクシングの動きを取り入れた有酸素運動<br>ダイエットの方におすすめ! |
| ボクシング体操  | 25名 | 6000円 | 19:15～20:15 | 7/7(金)～9/8(金)<br>(全10回)   | 同上   |
| いきいき健康ヨガ | 25名 | 7000円 | 9:45～10:45  | 7/7(金)～9/8(金)<br>(全10回)   | 18歳以上の男女が対象のヨガ<br>基本的なポーズを呼吸に合わせて楽しめます                     |

| 子どもの教室   | 定員                   | 受講料                 | 時間   | 日程                       | 内容                                   |
|----------|----------------------|---------------------|--|--------------------------|--------------------------------------|
| チアダンスJr. | ①20名<br>②20名         | 9000円               | ①16:00～16:50<br>②17:00～18:00                 | 7/4(火)～8/29(火)<br>(全9回)  | ダンス技術は本より、礼儀や挨拶、<br>感謝の気持ちを学べます      |
| キッズフットサル | ①25名<br>②25名<br>③30名 | 10000円              | ①16:00～16:50<br>②17:00～17:50<br>③18:00～18:50 | 7/5(水)～9/6(水)<br>(全10回)  | 初心者・経験者問わず、誰でも楽しみながら<br>レベルアップができる!! |
| 子ども体育教室  | ①15名<br>②20名<br>③20名 | ①② 6000円<br>③ 9000円 | ①15:00～15:50<br>②16:00～16:50<br>③17:00～18:30 | 7/6(木)～8/31(木)<br>(全10回) | 跳び箱・マット運動・鉄棒・かけっこなど<br>内容が盛りだくさん!!   |

7月以降の教室への申し込みについては、無料体験教室が終了次第、開始致します。

申し込み方法等につきましてはお問い合わせ下さい。

福岡市立博多体育館 TEL 092-481-0301