

ヘルスアップ教室

(全8回)

- ・曜日：木曜日
- ・時間：9:30～10:30
- ・定員：20名

トレーニング・身体について学び、実践して、健康への意識を高める教室です。

初回と最終回は測定会を実施し、トレーニングの効果を数字で確認して頂きます!!

お問い合わせ

福岡市立 博多体育館

TEL 092-481-0301

